



Terrengløp, kort/lang

Terrengsykling





Ferista

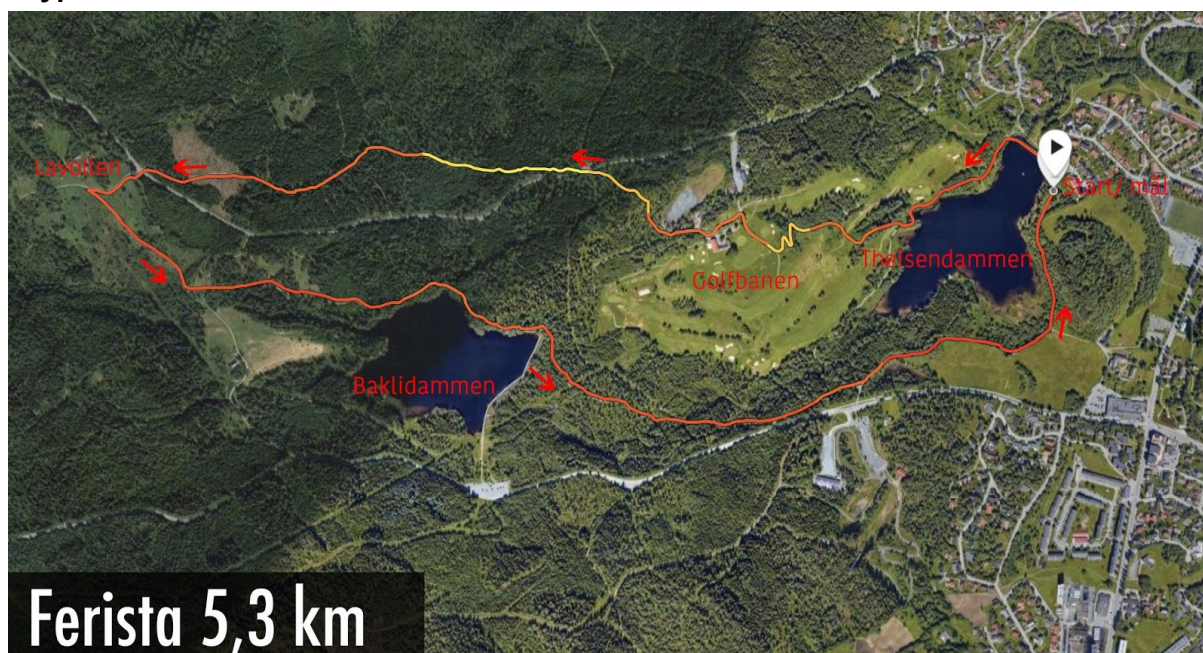
Startsted: Demningen Theisendammen

Distance: 5,3 km

Start: kl. 10.15

Beskrivelse: Ferista er ei forholdsvis hard løype. Stigning fra 0,5 km og opp til 1,8 km (Golfbanen) før det flater ut og går nedover forbi Lavollen og Baklidammen. En fin runde i Bymarka som gir deg både naturopplevelse og flott utsikt mot sentrum og bykjernen av Trondheim.

Løypekart



Høydekurve





Strandlinja rundt

Startsted: Demningen Theisendammen

Distanse: 9,5 km

Start: kl. 10.00

Beskrivelse: Strandlinja er ei forholdsvis hard løype med variert terreng. Forholdsvis flatt de 3 første km. Deretter 3 km med stigning og noe variert terreng før det flater ut og retur via Lavollen og Baklidammen inn mot mål.

Strandlinja rundt er også løypetraseen til terrengsykling. Løypa sykles 2 ganger.

Løypekart





Høydekurve

