**NHIF samling og Energistafett i Stavanger 31. mai – 1. juni**

Vi ønsker nå å dra i gang Norsk Helsevesens Idrettsforbund og våre populære helse-leker igjen etter pandemi og lite aktivitet.

Helsefremming for ansatte i helsesektoren har aldri vært viktigere enn akkurat nå.

Vi håper derfor at vi kan brette opp ermene og møtes til et miniseminar for å lage slagplaner sammen 😊

Vi inviterer medlemslag i NHIF og alle andre bedriftsidrettslag/aktivitetslag i Norge innenfor helse, private som offentlige.

Dere ønskes hjertelig velkommen til en kjekk samling fredag 31. mai 16:00 – 19:30, hvor vi avslutter med en god middag. (Middagen kommer vi tilbake til når vi vet hvor mange vi blir.)

**Energistafetten**
Lørdag 1. juni arrangeres Energistafetten i Stavanger. I 2023 ble det fullbooket med 3800 deltakere. I år blir det plass til mange flere!

Energistafetten er inspirert av Holmenkollstafetten og GO CRAZY stemning i Tour de France. Stafetten er et folkearrangement for både løpere og ikke-løpere. Lag kan dannes av bedrifter, organisasjoner, venner, nabolag eller andre.

Med innsats, samhold og glede skal vi skape positiv energi!

NHIF har meldt på lag til Energistafetten som skal gå av staben 1. juni. Stafetten har 10 etapper på til sammen 13 km. Dette er et lavterskeltilbud som alle kan være med på, og gjør vi dette sammen, er det en fin måte å bli kjent og bygge lag/organisasjon på 😊

Vi håper derfor at mange av dere vil være med. Det blir «After run» som gir en fin sosial og morsom avslutning i Stavanger sentrum utover lørdagen/kvelden.

SUSidrett har t-skjorter til alle deltakere også til oss. Det blir kjekt å være med å lage farge på dagen.

Hvor mange ønsker å være med å løpe denne?

**Overnatting**

Vi har reservert rom på Strawberry Clarion Hotell Stavanger, så om dere ønsker det så har vi fått gode priser her.

Enkeltrom kr. 1395,- per person per natt

Dobbeltrom: Kr. 800,- per person per natt

Dere bestiller selv ved å ringe: 51 50 25 59

Bestillingslenke: <https://app.mews.com/distributor/9454c43d-a905-46b0-82bf-b08500802fe6?mewsAvailabilityBlockId=d27e8b04-9bf1-40e2-bae1-b14c00dfec32&mewsStart=2024-05-31&mewsEnd=2024-06-02>

Merk at denne er gyldig frem til 2 uker før arrangementsdato.

Behagelig rom med dobbeltseng og store puter.

Rommet inneholder 40" flatskjerm, minibar, vannkoker, hårføner og strykejern.

Pris er inkludert vår nydelige frokost og tilgang til vårt treningsrom i 14 etasje.

**Møteinnkalling**

|  |  |
| --- | --- |
| **Møte:** | Medlemsmøte NHIF - miniseminar |
| **Sted:** | Strawberry clarion hotell Stavanger |
| **Dato:** | 31. mai kl. 16:00 – 19:30 |
| **Deltakere:** | Medlemsforeninger i Norsk Helsevesens Idrettsforbund |

**Agenda:**

**Vi ønsker nå å dra i gang NHIH etter pandemi og lite aktivitet. Helsefremming for ansatte i helsesektoren har aldri vørt viktigere enn akkurat nå. Denne jobben må vi ta i sammen. Vi håper derfor at vi kan brette opp ermene og møtes til et miniseminar for å lage slagplanen sammen 😊**

**Hovedtema for dette miniseminaret vil være:**

* Hvilke ønsker og forventninger har medlemsforeningene til NHIF i tiden framover? Hva kan NHIF bidra med for utvikling av lagene?
* Hvordan hva kan vi sammen lære av positive og negative erfaringer fra hverandre?
* NM og DNHL i fremtiden: Organisering, sted, idretter og reglement. Teknisk arrangør 2025/2026
* Samarbeid med Norges Bedriftsidrettsforbund.
* Nettside for NHIF.
* Andre tema som dere ønsker å ta opp? Send tips og forslag.

**Påmelding:**

|  |  |
| --- | --- |
| Lag/forening: |  |
| Vi melder på antall personer: |  |
| Ansvarlig for ditt lag |  |
| * Navn:
 |  |
| * Mobilnummer:
 |  |
| * E-postadresse:
 |  |
| Medlem NHIF (ja/nei): |  |
| Hvor mange vil være med å delta på Energistafetten: |  |

Send påmelding til finn.olav.bakken@siaktiv.no

Husk å bestille overnattingen selv

Vi gleder oss til å se deg og finne gode ideer 😊

Ta kontakt med Leder i NHIF Finn Olav Bakken om dere lurer på noe.

Vennlig hilsen



SPREKERE HELSEANSATTE 😊

Finn Olav Bakken

Leder

Mobiltelefon 930 93 090
finn.olav.bakken@siaktiv.no| <www.nhif.site>